

Festiu

4	5	6	7	8
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE CARABASSA (ceba, poro ecològic i de proximitat, carabassa, patata)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	SOPA DE BROU DE VERDURES (1,3,9)
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL PEBRE (7)	LLOM A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, tomàtiga, pastanaga, iceberg, olives verdes)	ARRÒS BLANC	PEBRES I PATATA	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica i de proximitat, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Bullit de patata i verdures / Fruita	Índiot amb patata i carabassí / Fruita	Ensalada variada amb ciurons / Fruita	Ensalada variada i pollastre amb cuscús saltat / Fruita	Falafel de ciurons amb verdures al vapor / Fruita
11	12	13	14	15
TALLARINS A LA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (poro ecològic i de proximitat, ceba, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, pomos, ceba, pastanaga)	CIURONS ecològics AMB PASTANAGA, MONGETES TENDRES I OU (3)
TRUITA A LA FRANCESA (3)	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	POLLASTRE A LA PLANXA
ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PATATES FREGIDES	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (lletuga ecològica i de proximitat, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	SALSA DE VERDURES, AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Crema de carabassa i ciurons amb espinacs / Fruita	Ensalada variada amb cuscús / Fruita	Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Ensalada i indiots a la planxa amb arròs / Fruita	Quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS 5 DELÍCIES (pastanaga, pebres, xampinyons, blat de les índies, pèsols)	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica i de proximitat)
POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA AMB CEBA (3)	MAGRA DE PORC AMB SALSA DE TOMÀTIGA	FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (1,3)	OU BULLIT (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	XAMPINYONS I PATATES	ENSALADA DE TARDOR (lletuga, escarola, pastanaga, poma)	BRÒQUIL I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i indiots amb pebres / Fruita	Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Llom amb ceba, carabassa i pastanaga / Fruita	Ensalada i pizza casolana / Fruita
25	26	27	28	29
ESPIRALS AMB SALSA 4 FORMATGES (1,3,7)	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, poro ecològic i de proximitat, ceba, patata)	CIURONS AMB MINISTRA DE VERDURES I ARRÒS		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	RAGÚ DE VEDELLA	POLLASTRE A LA PLANXA		
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I ARRÒS BLANC	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	Festiu	Festiu
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
Índiot amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Quesadillas variades / Fruita		

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos