

Centres de 0 a 3

Menú SENSE CARN DE PORC

abril de 2024

1	2	3	4	5
<b>Festiu</b>	<b>ARRÒS BROUÓS DE VERDURES</b>	PURÉ DE PASTANAGA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3)	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3)
	TRUITA A LA FRANCESA (3)	ESCALDUMS DE POLLASTRE	CROQUETES D'ESPINACS (1,7)	LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (4)
	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, pastanaga, olives verdes troscejades)	(ceba, patates, aromàtiques)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (romana, tomàtiga, pastanaga)	PATATES, GRELLS, BLEDES, JULIVERT, TOMÀTIGA
	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de peix amb llucet i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Tomàtiga trempada i hamburguesa casolana amb arròs /
8	9	10	11	12
<b>PASTA TRICOLOR AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)</b>	CUINAT DE MONGETES AMB COLI VERDURES	<b>ARRÒS AMB VERDURES I OU (pastanaga, api, pèsols, ou bullit) (2)</b>	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES (1)	<b>CREMA DE VERDURES</b>
TRUITA DE PATATA (3)	FILET DE LLUÇ AL FORN (4)	RODÓ INDIOT AL FORN AMB CEBA	SALMÓ AL FORN A LA LLIMONA (4)	<b>OU BULLIT (3)</b>
<b>ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, tomàtiga, olives verdes troscejades)</b>	MONGETES TENDRES I PASTANAGA	<b>ENSALADA AMB BLAT E LES ÍNDIES (lletuga, tomàtiga)</b>	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb verdures i llim trossejat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i raïles de verdures amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i bacallà enfarinat / Fruita
15	16	17	18	19
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica)	<b>FIDEUÀ AGLIO E OLIO (all, oli d'oliva, aromàtiques) (1,3)</b>	PURÉ DE VERDURES I MONGETES VERMELLES	ARRÒS AMB VERDURES (albergínia, carabassí, xampinyons, ceba, colfiori, pebre vermell)	SOPA MINISTRONE AMB MARAVILLA (1,3)
FINGERS DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA (3)	RAP AL FORN AL PEBRE BORD (4)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	PISTO DE VERDURES	<b>ENSALADA CAMPERA (iceberg, tomàtiga, blat de les índies)</b>	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, pastanaga, olives verdes troscejades)	SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de verdures de temporada amb crostons de pa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i sípia amb patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús amb verdures saltades i pollastre / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita
22	23	24	25	26
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	PURÉ DE CARABASSÓ	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (carabassí, pastanaga, pebre vermell) (1)
<b>HAMBURGUESA VEGETAL (1,3,7,9)</b>	HOKI AL FORN A LA LLIMONA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MEDALLONS DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	ROSTIT DE POLLASTRE
<b>ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga)</b>	MONGETA TENDRE RODONA I COLFLORI	ENSALADA GREGA (mesclum, fulles de roure, olives negres troscejades, formatge)	PATATES AL FORN	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb cuny de xampinyons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i raïles de verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Llom al forn amb patata i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de verdures i salmó amb bròquil / Fruita
29	30			
PURÉ DE XAMPINYONS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3)			
TRUITA DE PATATA (3)	<b>LLUÇ AL FORN (4)</b>			
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, tomàtiga cicerol, blat de les índies)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (romana, tomàtiga, pastanaga, olives troscejades)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i bacallà amb patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb verdures i ciurons / Fruita			

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos