

CEI Menú General febrer de 2026

El dinar s'acompanya de **pa integral** i aigua. La cuina utilitza oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verjo extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja.**

El iogurt que s'ofereix és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
MACARRONS integrals GRATINATS (1,3,7)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	ARRÒS integral SALTAT AMB VERDURES (pebre vermell, pastanaga, coliflor, porro)	CREMA DE COLIFLOR (coliflor, pastanaga, patata, porro)	CIURONS AMB MINESTRA DE VERDURES
LLUÇ A LA LLIMONA (4)	POLLASTRE ROTIT AMB ROMANÍ	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert) (4)	ESTOFAT DE VEDELLA	OU BULLIT (3)
<b>TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES</b>	PATATES FREGIDES	<b>TOMÀTIGA TREMPADA</b>	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) I PATATA	<b>ICEBERG I PASTANAGA</b>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb verdures, formatge i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Broqueta de pollastre i verdures amb patata rostida /
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	FIDEUS PAGESOS (carxofa, pastanaga, mongeta tendre) (1,3)	CREMA D'ESPINACS I CIURONS	ARRÒS integral AMB SALS DE TOMÀTIGA	CREMA DE BRÒQUIL
NUGGETS DE POLLASTRE (1)	LLUÇ AMB SALS MARINERA (2,4,14)	TRUITA DE PATATA I Ceba (3)	LLAMPUGA AL FORN A LA LLIMONA (4)	HAMBURGUESA DE POLLASTRE I VEDELLA A LA PLANXA (1,6,12)
<b>ICEBERG I TOMÀTIGA</b>	COLIFLOR I PASTANAGA	<b>TOMÀTIGA TREMPADA</b>	<b>ICEBERG I PASTANAGA</b>	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Remanat d'ous amb xampinyons i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pollastre amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures amb salsa de carabassa / Fruita
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
ESPIRALS integrals AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS integral SALTAT AMB VERDURES (pebre vermell, coliflor, pastanaga)	CREMA DE CARABASSA	PATATES TREMPADES (pastanaga, pèsols, all, oli d'oliva, pebre bord, ou bullit) (3)
BACALLÀ ARREBOSSAT (1,4)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB Ceba	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT AL FORN	LLUÇ AMB SALS VERDA (all, julivert, brou, farina) (1,2,4,14)
<b>ICEBERG I PASTANAGA</b>	XAMPINYONS SALTATS	<b>LLETUGA I FORMATGE (7)</b>	VERDURES (porro, pastanaga, pebre) I CUSCÚS (1)	<b>TOMÀTIGA TREMPADA</b>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Llenties amb pisto de verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llenguado amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Gratinat de coliflor i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i pizza casolana / Fruita
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEVÍ integral (1,3)	ARRÒS SEC MARINER (amb peix de roca) (2,4,14)	CREMA DE BLEDES I PASTANAGA	CIURONS AMB GRELLS, SOFRIT I TOMÀTIGA	SOPA DE BULLIT (1,3)
TRUITA DE PATATA I Ceba (3)	RODÓ D'INDIOT AL FORN	PILOTES DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	SALMÓ AL FORN (4)	BULLIT
<b>ICEBERG I TOMÀTIGA</b>	MINESTRA DE VERDURES (coliflor, pastanaga, mongeta tendre)	VERDURES (all, llorer, ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA	<b>ICEBERG I BLAT DE LES ÍNDIES</b>	(Pollastre, patata, mongetes, pastanaga, col)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb coliflor i pebre vermell / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoes variades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i pa amb oli variat / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastis de verdures i tomàtiga / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos