

Centres de 0 a 3

Menú Triturat

maig de 2024

El dinar s'acompanya de **pa integral** i **aigua**. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verde extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: meló, pera, poma, plàtan, raïm.

El iogurt s'ofereix sense sucre amb sucre, a demanda del centre educatiu. El iogurt ensucrat té 0 bé 10g de sucre o bé 11,4g de sucres segons la fitxa tècnica dels 2 proveïdors

1		2		3	
Festiu					
		PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (4)		PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	
		TRITURAT DE FRUITA		TRITURAT DE FRUITA	
6	7	8	9	10	
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB HOKI (4)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (4)	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL (7)	
13	14	15	16	17	
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB RAP (4)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL (7)	TRITURAT DE FRUITA	
20	21	22	23	24	
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (4)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (4)	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL (7)	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL (7)	
27	28	29	30	31	
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (4)	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (4)	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

	De 6 a 12 mesos total día	de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL CREMA: Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga ratllada		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'un menjar, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.