

Festiu

4	5	6	7	8
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE CARABASSA (ceba, porro ecològic i de proximitat, carabassa, patata)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	SOPA DE BROU DE PEIX I VERDURES (1,2,3,4,9,14)
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7)	HOKI AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL PEBRE (7)	LLAMPUGA AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, tomàtiga, pastanaga, iceberg, olives verdes)	ARRÒS BLANC	PEBRES I PATATA	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica i de proximitat, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit de patata i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Remanat d'ou amb patata i carabassí / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada amb ciurons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i indiot amb cuscús saltat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Llenguado arrebossat amb verdures al vapor / Fruita
11	12	13	14	15
TALLARINS A LA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	ARRÒS DELICIES DEL CAMP (porro ecològic i de proximitat, ceba, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba, pastanaga)	CIURONS ecològics AMB PASTANAGA, MONGETES TENDRES I OU (3)
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	RABAS DE CALAMAR (1,3,2)
ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PATATES FREGIDES	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (lletuga ecològica i de proximitat, mesclum, tomàtiga cicero, pastanaga)	SALSA DE VERDURES, AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de carabassa i truita de bledes / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada amb cuscús / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i salmó amb arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS 5 DELICIES (pastanaga, pebres, xampinyons, blat de les índies, pèsols)	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	FIDEUÀ A LA MARINERA (1,2,3,4,14)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica i de proximitat)
LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	TRUITA DE PATATA AMB CEBA (3)	MAGRA DE PORC AMB SALSA DE TOMÀTIGA	FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (1,3)	SALMÓ AL FORN (4)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	XAMPINYONS I PATATES	ENSALADA DE TARDOR (lletuga, escarola, pastanaga, poma)	BRÒQUIL I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i bacallà amb pebres / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sipia amb ceba, carabassa i pastanaga / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i pizza casolana / Fruita
25	26	27	28	29
ESPIRALS AMB SALSA 4 FORMATGES (1,3,7)	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porro ecològic i de proximitat, ceba, patata)	CIURONS AMB MINISTRA DE VERDURES I ARRÒS		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	RAGÚ DE VEDELLA	BACALLÀ ARREBOSSAT (1,3,4)		
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I ARRÒS BLANC	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Quesadillas variades / Fruita		

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos