

Festiu

4	5	6	7	8
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, porros, ceba, patata)	<u>ENSALADA VARIADA</u>	<u>SOPA DE BROU DE VERDURES (1,3,9)</u>
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES <u>LARRÒS (1)</u>	<u>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (1,3,6)</u>	<u>TOFU AMB SALSAL AL PEBRE AMB NATA DE SOJA (6,7)</u>	<u>ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAL DE TOMÀTIGA, PEBRES I PÈSOLS</u>	TRUITA DE PATATA (3)
(ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	<u>(ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)</u>	<u>ARRÒS BLANC</u>	<u>(pebres, salsa de tomàtiga, pèsols, aromàtiques)</u>	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica i de proximitat, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
11	12	13	14	15
ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	<u>ENSALADA VARIADA</u>	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba, pastanaga)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)
<u>TALLARINS A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (1,3,6)</u>	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES <u>LARRÒS (1)</u>	TRUITA A LA FRANCESA (3)	<u>AGUIAT DE TOFU (6)</u>	CIURONS ecològics AMB PASTANAGA, MONGETES TENDRES I OIU (2)
<u>(ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)</u>	(ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (lletuga ecològica i de proximitat, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	<u>SALSAL DE VERDURES, AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA</u>	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
18	19	20	21	22
<u>SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3)</u>	ARRÒS 5 DELÍCIOS (pastanaga, pebres, xampinyons, blat de les índies, pèsols)	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica i de proximitat, escarola, pastanaga, poma)	BRÒQUIL I PASTANAGA <u>AMB SÈSAM I GINGEBRE (11)</u>
<u>HAMBURGUESA VEGETAL (1,3,7,9)</u>	TRUITA DE PATATA AMB CEBAL (3)	<u>AGUIAT DE TOFU AMB SALSAL DE TOMÀTIGA (6)</u>	<u>FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)</u>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES <u>LARRÒS</u>
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	<u>XAMPINYONS I PATATES</u>	<u>(verdures variades i pèsols)</u>	(ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
25	26	27	28	29
ESPIRALS AMB SALSAL 4 FORMATGES (1,3,7)	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porro ecològic i de proximitat, ceba, patata)	ENSALADA DE CANONGES (lletuga ecològica i de proximitat, canonges, pastanaga, remolatxa, olives verdes)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	<u>RAQUÉ DE TOFU (6)</u>	CIURONS AMB MINESTRA DE VERDURES I ARRÒS		
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	<u>VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I LARRÒS BLANC</u>			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		

Festiu

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcials 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restíngits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per aliments rics en proteïna: plats únics més quantiosos de llegums, afegint pèsols o lactis a les receptes, ou i processats aptes.