

CEI Menú General Setembre de 2024

2	3	4	5	6
ARRÒS DELICIES DEL CAMP (porro, pebre vermell, pastanaga, xampinyons, aromàtiques)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONES INTEGRALS AMB SALS DE PEBRE VERMELL I TONYINA (1,3,4)	CREMA DE CARABASSÍ	CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES
NUGGETS DE POLLASTRE (1)	MAGRE DE PORC ROSTIT AMB SALS DE CARN	LLUÇ AL FORN (4)	SALSITXES DE PORC (3,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)
TOMÀTIGA CICEROL TROSSEJAT	XAMPINYONS I PATATA	ENSALADA D'ICEBERG I TOMÀTIGA	PATATES ROSTIDES AMB ALL I LLIMONA	ENSALADA D'ICEBERG I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bacallà al fom amb ceba, tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada teba de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de pollastre amb salsa de tomàtiga i puré de patata / Fruita
9	10	11	12	13
ARRÒS 5 DELICIES (pastanaga, pèsols, blat de les índies, gamba, pemil dolç) (2,4,6)	SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (1,3)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, ou bullit i tonyina) (1,3,4)	CREMA DE VERDURES I LLEGUMS	CUSCÚS AMB CIURONS I VERDURES (ceba, pebres, carabassí, albergínia) (1)
HAMBURGUESA VEGETAL (1,7)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I ROMANÍ	LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	RODÓ D'INDIOT AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)
ENSALADA D'ICEBERG I OLIVES VERDES	PATATES AL FORN	ENSALADA D'ICEBERG I PASTANAGA RATLLADA	PASTANAGA I ARRÒS	DADOS DE TOMÀTIGA ALIÑADO
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties amb sanfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado panat / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassí gratinat amb salsa de tomàtiga / Fruita
16	17	18	19	20
CREMA DE CARABASSA	MACARRONS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9) (mongeta tendre, pèsols, albergínia, carabassí)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA
CORDON BLEU D'INDIOT (1,3,6,7)	LAMPUGA AL FORN (4)	PIT DE POLLASTRE AMB CEBÀ	TRUITA A LA FRANCESA (3)	RAP AL FORN AL PEBER BORD (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA I OLIVES	PEBRES I SALS DE TOMÀTIGA	PATATES ROSTIDES AMB ROMANÍ	ENSALADA D'ICEBERG I TOMÀTIGA	ENSALADA D'ICEBERG I BLAT DE LES ÍNDIES
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom lluç a la planxa amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà variat / Fruita
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS PAELLA DE VERDURES (pebre vermell, mongeta tendre, xampinyons, pèsols)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, pemil dolç, ou) (1,3,6,7)	CREMA DE PASTANAGA	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, pebre vermell, verd, xampinyons)
TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)	HOKI AL FORN AMB PICADA (all, julivert, llimona) (4)	TIRES DE CALAMAR (1,2,3,4,14)	PILOTES DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	RODÓ D'INDIOT AL FORN
ENSALADA D'ICEBERG I PASTANAGA RATLLADA	TOMÀTIGA CICEROL TROSSEJAT	ENSALADA DE LLETUGA I TOMÀTIGA	SALS DE TOMÀTIGA I PATATA	BRÒQUIL, TOMÀTIGA CICEROL I SÈSAM (11)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb verdures i patata al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb cuscús i truita a la francesa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom de tonyina amb patata / Fruita
30				
FUSILLI A LA NAPOLITANA (1,3)				
BACALLÀ ARREBOSSAT (1,4)				
ENSALADA D'ICEBERG I BLAT DE LES ÍNDIES				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb sanfaina / Fruita				

Al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos