

Festiu

6	7	8	9	10
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, porros, ceba, patata)	<u>ENSALADA VARIADA</u>	<u>SOPA DE BROU DE VERDURES (1,3,9)</u>
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES <u>L ARRÒS (1)</u> (ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	<u>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (1,3,6)</u> (ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)	<u>TOFU AMB Salsa AL PEBRE AMB NATA DE SOJA (6,7)</u>	<u>ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀTIGA, PEBRES I PÈSOLS</u> (pebres, salsa de tomàtiga, pèsols, aromàtiques)	<u>HAMBURGUESA VEGANA (6)</u>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA MEDITERRANEA (lletuga ecològica i de proximitat, tomàtiga) IOGURT NATURAL (7)
13	14	15	16	17
<u>ENSALADA VARIADA</u>	<u>ENSALADA VARIADA</u>	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (lletuga ecològica i de proximitat, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba, pastanaga)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)
<u>TALLARINS A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (1,3,6)</u> (ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES <u>L ARRÒS (1)</u> (ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	<u>AGUIAT DE TOFU (6)</u>	CIURONS ecològics AMB PASTANAGA, MONGETES TENDRES I OU (3)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
<u>SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEUÍ (1,3)</u>	<u>ENSALADA VARIADA</u>	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica i de proximitat, escarola, pastanaga, poma)	BRÒQUIL I PASTANAGA <u>AMB SÈSAM I GINGEBRE (11)</u>
<u>HAMBURGUESA VEGANA (6)</u>	ARRÒS 5 DELÍCIOS (pastanaga, pebres, xampinyons, blat de les índies, pèsols)	<u>AGUIAT DE TOFU AMB Salsa DE TOMÀTIGA (6)</u>	<u>FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)</u> (verdures variades i pèsols)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES <u>L ARRÒS</u> (ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	FRUITA DE TEMPORADA	<u>XAMPINYONS I PATATES</u>	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porro ecològic i de proximitat, ceba, patata)	ENSALADA DE CANONGES (lletuga ecològica i de proximitat, canonges, pastanaga, remolatxa, olives verdes)		
<u>ESPIRALS A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (1,3,6)</u> (ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)	<u>RAGÚ DE TOFU (6)</u>	CIURONS AMB MINISTRA DE VERDURES I ARRÒS		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		

Festiu

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restintgits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per aliments rics en proteïna: plats únics més quantiosos de llegums, afegint pèsols o lactis a les receptes, ou i processats aptes.