

1		2		3	
		<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> FILET DE LLUÇ AL FORN (4)		<u>ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (pebre vermell, xampinyons, carabassí, pastanaga)</u> PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA I XAMPINYONS	
		BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita	
Festiu					
6		7		8	
<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3) ENSALADA GREGA (fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Pollastre amb sanfaina de verdures / Fruita		<u>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada sense proteïna de soja)</u> HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) ENSALADA PRIMAVERA (lletuga, tomàtiga, olives) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita		<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> RODÓ D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita	
9		10			
<u>ARRÒS 5 DELÍCIOS (pastanaga, pernil, truita, gambes) (2,3,6,7,14)</u> <u>HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (12) (carn picada sense proteïna de soja)</u> ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i ous romputs amb patata / Fruita		<u>FIDEUÀ AGUO E OLIO (1,3)</u> LLAMPUGA AL FORN (4) PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche / Fruita			
13		14		15	
<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> FINGERS DE POLLASTRE (1) ENSALADA CAMPERA (iceberg, tomàtiga, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i pebres torrats / Fruita		ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PEBRES (1,3) RAP AL FORN (4) <u>BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR</u> FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i indiots / Fruita		<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, olives) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb aròs i salsa de porros / Fruita	
16		17			
<u>ARRÒS AMB MINISTRAL CIURONS (sense pèsols ni mongetes)</u> CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN ENSALADA (iceberg, fulles de roure, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sípia amb cuscús i verdures / Fruita		SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ (1,3) RODÓ DE VEDELLA SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quesadillas variades / Fruita			
20		21		22	
ESPIRALS AMB SALSA A LA PIZZAIOLA (1,3) <u>SALSITXES DE PORC (12) sense proteïna de soja</u> ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Llom de tonyina amb aròs i verdures / Fruita		<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre / Fruita		<u>FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9) (sense pèsols ni mongetes)</u> BACALLÀ AL FORN (4) AMB PEBRES TORRATS IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada i ous bullits amb patata / Fruita	
23		24			
<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> PITRERA DE POLLASTRE AL FORN PATATES ROSTIDES I SALSA BARBACOA CASOLANA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb salsa i pa / Fruita		<u>ARRÒS A LA BOLONYESA (carn picada sense proteïna de soja)</u> MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli / Fruita			
27		28		29	
<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,7) <u>sense proteïna de soja</u> ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Salmó al forn amb patata i verdures / Fruita		MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (1,3) LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4) COLIFLOR I BRÒQUIL AL VAPOR IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita		<u>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)</u> TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, olives) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i sípia a la planxa / Fruita	
30		31			
ARRÒS SEC PEIX (2,4,14) POLLASTRE AL FORN CEBA, XAMPINYONS I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita		PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CICEROL, BLAT DE LES ÍNDIES, OLIVES, OU BULLIT (1,3) FILET DE LLUÇ AL FORN (4) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita			